

第4回 日本気候療法士 資格講習会

「尾瀬の郷 遙かなる花の谷 片品村で学ぶ」

片品村で、地域資源を活用した健康づくりの実践や健康保養地づくりに役立つ資格講習会を開催します。

- 日程：H23. 9/29（木）～30（金）
 - 料金：¥20,000（テキスト代含む） 宿泊等は別途自己負担
 - 定員：40名
 - 認定試験料：¥5,000
 - 講師：阿岸祐幸（北海道大学名誉教授）
 - 会場：片品村役場2階農林研修室（予定）
TEL：0278-58-2111 群馬県利根郡片品村鎌田3967-3
 - ポストセミナー：10/1（土）
 - 申込：ホームページ <http://hrmed.jp>
- ポストセミナーは、尾瀬での気候療法ウォーキング[別途料金3,000円（バス代・弁当代込）]を予定しています。
（希望者のみの自由参加）

気候療法（Klimatherapie）

日常生活と異なった気候環境に転地して、治療や保養などを行う自然療法で、ドイツ・ヨーロッパでは、100年以上前から気候療法を病気の治療やリハビリテーション、健康づくり等に取り入れています。

気候療法士の役割

気候療法士は、自然資源等を活用した健康づくりの指導や健康教育を行います。
ドイツでは、健康保養地において、気候療法士が健康づくり指導や教育を行っています。
日本においては、今後の健康保養地づくりや自然資源を活用した健康づくり等での活躍が期待されます。

カリキュラム：講義・実技・試験

気候療法士リーダーは、自然療法である気候療法の知識、実技を習得し、自らが実践できるとともに、気候療法士アドバイザーの補助を行い、指導助手を務めることができる資格です。

■募集要項

- ・受講資格：成人

■カリキュラムの特徴

日常的に活用できる気候療法の知識と実践方法を学びます。
自然環境を活用した健康保養地の考え方を学びます。

<1日目>・講義 <2日目>・講義 ・実技 ・試験

■試験（実技・筆記）※発表は後日

健康保養地

病気の治療や療養、健康づくり、保養などを行う場所のこと。ドイツの健康保養地では、温泉（地下物質）や海、気候などの自然条件が病気の治療・予防に適することが科学的・経験的に実証されています。日本国内でも、科学的に実証された健康保養地づくりが必要です。

健康保養地の分類

- (1) 気候療法保養地
森林、山岳などの気候や地形要素が治療素材
- (2) タラソセラピー療法保養地
海岸で海洋性気候要素を用いるタラソセラピー
- (3) クナイプ療法保養地
19世紀半ばにクナイプ神父が創設した伝統的水治療法
- (4) 温泉療法（鉱泉・泥療法）保養地
温泉療法や泥療法を主として実施

片品村での気候療法

片品村は、尾瀬国立公園をはじめ、上州武尊山、奥日光白根山といった日本百名山、温泉などに恵まれています。尾瀬ヶ原は標高1,400m、武尊牧場は標高1,400-1,500mであり、美しい自然が、転地効果を促します。

医科学的な根拠に基づくヘルスツーリズムが実施できる村づくりを進めています。



申込締切：平成23年9月26日（月）17：00

主催：一般社団法人 健康保養地医学研究機構 <http://hrmed.jp>

協力：片品村、片品村観光協会、JA利根沼田片品旅行センター、片品村ヘルスツーリズム研究会

お問合せ：①片品村の方 片品村ヘルスツーリズム研究会事務局（JA利根沼田片品旅行センター内） email：kanko01@kata.jagunma.net
ご担当：入澤さん、星野さん TEL：0278-58-2523 FAX：0278-58-2710

②片品村以外の方 一般社団法人 健康保養地医学研究機構 事務局 email：info@hrmed.jp

担当：大津 TEL：03-5623-5874 FAX：03-5623-5871 東京都中央区日本橋堀留町1-8-10三ツ美ビル8F

